

Psicología
Nivel superior
Prueba 3

Lunes 14 de mayo de 2018 (mañana)

1 hora

Instrucciones para los alumnos

- No abra esta prueba hasta que se lo autoricen.
- Lea atentamente el pasaje y luego conteste todas las preguntas.
- La puntuación máxima para esta prueba de examen es **[30 puntos]**.

El siguiente material de estímulo se basa en un artículo de investigación que aborda la motivación de los participantes para practicar “deportes extremos”.

Los deportes extremos son actividades físicas que son peligrosas porque pueden producir lesiones graves o incluso la muerte. Los investigadores están interesados en saber por qué las personas estarían dispuestas a participar en actividades que son peligrosas, aunque no exista todavía mucha investigación cualitativa sobre esta área.

- 5 El objetivo de este estudio cualitativo era explorar la motivación para practicar el paracaidismo o la escalada de montañas.

Se reclutó para este estudio a cinco varones y tres mujeres que practican el paracaidismo o la escalada de montañas. Un comité de ética aprobó la investigación y todos los participantes firmaron un formulario de consentimiento informado antes de comenzar el estudio. También se les pidió que eligieran un nombre distinto, que se utilizaría para hacer referencia a ellos en el informe final.

Se llevó a cabo una entrevista semi-estructurada con cada participante. Cada entrevista tuvo una hora de duración y se desarrolló en el lugar que eligió cada participante. Las entrevistas se grabaron en audio y luego se transcribieron palabra por palabra antes de llevar a cabo un análisis inductivo del contenido (análisis temático).

El análisis inductivo del contenido de las transcripciones reveló los siguientes temas relacionados con la motivación:

- El desafío de empujarse a superar sus propios límites mentales y físicos
- El esfuerzo por alcanzar logros y dominar su deporte
- El sentimiento de mejora en su deporte funciona como una recompensa para los participantes
- El sentimiento de “estar en el presente” y de borrar los demás pensamientos de su mente
- La experiencia de sentimientos placenteros como la excitación o la “subida de adrenalina”
- La aceptación del sufrimiento y las lesiones físicas como parte de la experiencia de la práctica de deportes extremos

Los investigadores concluyeron que las propias explicaciones de los participantes sugerían que la superación de los límites y el esfuerzo por alcanzar logros son grandes factores de motivación que compensan los posibles riesgos asociados con la práctica de deportes extremos.

Carla Willig, A phenomenological investigation of the experience of taking part in ‘extreme sports’ in *Journal of Health Psychology*, vol 13(5), páginas 698-699, derechos de autor © 2008 por SAGE Publications. Publicado con autorización de SAGE Publications, Ltd.

Conteste **todas** las preguntas siguientes haciendo referencia en sus respuestas al material de estímulo. Se concederán puntos por la demostración de conocimientos y comprensión de la metodología de investigación **cualitativa**.

1. Explique **dos o más** consideraciones éticas pertinentes para este estudio. [10]

 2. Discuta la utilización de entrevistas semi-estructuradas en este estudio. [10]

 3. Describa cómo los investigadores de este estudio podrían utilizar el análisis inductivo del contenido (análisis temático) a partir de las transcripciones de las entrevistas. [10]
-